

歯周病って? ~歯周病特集~

健口だより

創刊号

平成18年6月4日

TEL 0146(22)2056
発行所 浦河郡浦河町大通3丁目4
発行者 日高歯科医師会 堤田幸一

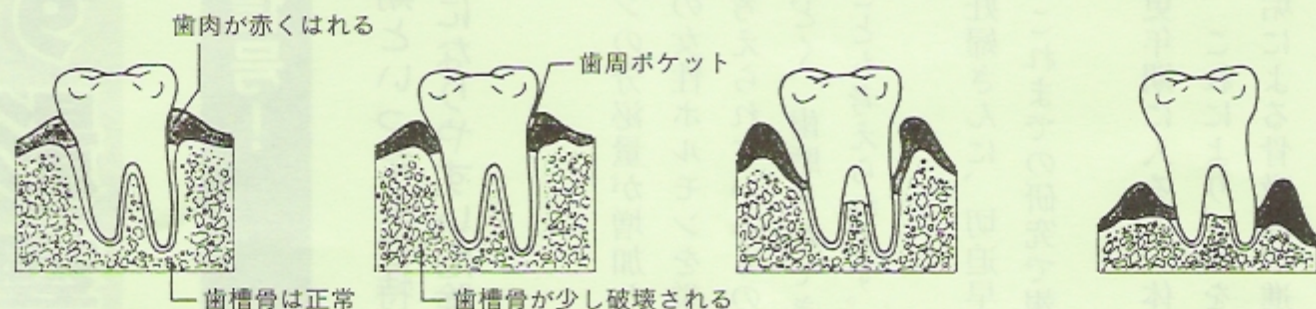
歯周病チェック

歯周病は、9割を超える成人が罹患している国民病です。歯周病は歯周病原菌による感染症であり、様々な危険因子により増悪し、むし歯とともに、歯を失う二大原因となっています。初期のころは自覚症状がないため、気がついた頃には手遅れになることも! あなたは大丈夫でしょうか? 早速、危険度をチェックしてみましょう!

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Q1. 歯がぐらついている |
| <input type="checkbox"/> | Q2. 歯ぐきが赤い |
| <input type="checkbox"/> | Q3. 歯ぐきを押しすとプヨプヨする |
| <input type="checkbox"/> | Q4. 歯が浮くような感じがする |
| <input type="checkbox"/> | Q5. 歯ぐきから自然に出血する |
| <input type="checkbox"/> | Q6. 歯ぐきに痛みがある |
| <input type="checkbox"/> | Q7. 歯ぐきがやせてきた |
| <input type="checkbox"/> | Q8. 歯ぐきがかゆい |
| <input type="checkbox"/> | Q9. 口臭が気になると指摘された |
| <input type="checkbox"/> | Q10. 物が噛み切れなくなった |
| <input type="checkbox"/> | Q11. 水を飲むと歯がしみる |
| <input type="checkbox"/> | Q12. 歯ぐきから膿がでる |
| <input type="checkbox"/> | Q13. 抜けたままにしている歯がある |
| <input type="checkbox"/> | Q14. 歯を磨くと血が出る |
| <input type="checkbox"/> | Q15. 朝起きたときに、口の中が粘っている |

何個チェック項目がありましたか?

- 0個 …今のところ歯周病の心配はありません。
1~3個 …軽い歯肉炎の可能性がります。
4~6個 …一度歯科医院で検査しましょう。
7~9個 …歯周病が進行しています。
すぐに治療を開始しましょう。
10個~ …歯周病です。歯を失う前に治療しましょう。



歯肉炎(G)

炎症が起こっている状態。歯肉が赤くはれ、歯みがきをはじめ、ちょっとした刺激でも出血しやすくなる。

初期歯周炎(軽度)(P1)

炎症が進み、歯と歯肉の間に「歯周ポケット」と呼ばれるみぞができる。歯槽骨の破壊もはじまり、水などがしみる。

中期歯周炎(中程度)(P2)

歯肉がプヨプヨにはれ、歯周ポケットからうみが出て、口臭もひどくなる。歯が浮く感じがして、ものがかみにくくなる。

末期歯周炎(重度)(P3)

歯槽骨がほとんどなく、歯根が露出。歯肉がはれて痛み、歯はグラグラになって最後には抜けてしまう。

