

## 「歯科衛生士」ってご存知ですか？

皆さんは「歯科衛生士」という職業をご存知でしょうか？

「歯科衛生士」とは、専門の教育機関（歯科衛生士専門学校）での3年間の教育課程を修了し、国家試験に合格し、厚生労働大臣から免許を与えられる**国家資格**を持つ職業です。口腔の病気の予防処置、歯科診療の補助および歯科保健指導等を行うことが主な仕事です。つまり、わかりやすく言うと歯科専門の仕事をしている看護師さんのような方々です。

我が国の成人の約8割が罹患しているといわれている歯周病は、局所的には、むし歯と共に歯の喪失の大きな原因となっているばかりでなく、全身的には、糖尿病や循環器疾患等、生活習慣病との因果関係が立証されています。この歯周病の予防や再発防止のための指導管理の充実など、疾病予防の担い手として歯科衛生士の役割は、益々重要になっていくと考えられます。

近年、歯科衛生士を取り巻く環境は、医療技術の高度化や多様化、また、高齢化対策に関しての歯科保健医療・福祉へのニーズの変化などに伴い、日進月歩で変化しています。特に専門性の高い知

識が必要とされる分野では、日本歯周病学会や日本インプラント学会等の歯科専門学会が認定する「専門認定歯科衛生士制度」というものも存在し、幅広く生涯を通してのやりがいのある仕事にもなっています。

主な職場は歯科医院や病院歯科ですが、保育所、幼稚園、学校、保健所、市町村保健センター、企業、そして介護老人保健施設等、地域社会にも活躍場所は大きく広がりをみせています。

このように前途洋々な職業ではありますが、現在、全国はもとより日高管内では、歯科衛生士が大変不足しているのが現状です。平成20年のデータによりますと、歯科医院1施設当たりの歯科衛生士の就業者数は全国平均では1:18人、全道平均では1:32人となっています（つまり、1歯科医院に1人くらいです）。

しかし、これは都市部を入れた平均であり、日高管内では歯科医院1施設当たり0.44人と極めて少ない人数となっており、1歯科医院に1人も就業していないところもあるのが現状です。したがって日高管内では、重要な役割を担う歯科衛生士の育成が急務となっています。

そこで、私たち日高歯科医師会では、歯科衛生士を目指す方々のために以下の制度を設立・施行しています。

### 1. 日高歯科医師会歯科衛生士専門学校推薦入学制度

歯科衛生士専門学校への進学希望の方を対象に、本会が行う推薦入学試験を合格した方は、指定した歯科衛生士専門学校数校の中から希望する学校へ100%入学ができ、卒業後は地元に戻り、本会会員の歯科医院で就職ができるようになりました。また、後ほど説明しますスタッフバンク制度に登録させていただきます。

日高歯科医師会歯科衛生士専門学校推薦入学制度は、昨年度から施行したのですが、昨年度は1人、今年度は3人の優秀な方の応募があり、全員希望通りの歯科衛生士専門学校へ合格されている実績があります。

### 2. 日高歯科医師会歯科衛生士専門学校奨学金貸付制度

今年度より、日高歯科医師会歯科衛生士専門学校推薦入学制度を合格した方で、希望者を対象に、日高歯科医師会歯科衛生士専門学校奨学金貸付制度を設立して、学費の援助を行うことにしました。ぜひ、ご利用ください。

### 3. スタッフバンク制度

以前に歯科医院での勤務経験があり、結婚や出産等により退職された方または他の地域から移転されてこられた方、歯科衛生士の資格を持っていて現在仕事をしていない方など

で、歯科医院での勤務を希望される方の就職を支援するために、本会には、スタッフバンク制度があります。この制度を利用しますと、勤務希望の地域の歯科医院に欠員が生じた場合、本会からその情報を直ちにお知らせします。なお、新人として採用される場合でも、高給または高時給になりやすくなっています。

歯科衛生士という職業は生涯続けることができる仕事です。資格取得後に地元に戻り、希望通りに就職でき、結婚や出産等で一時離職しても再就職することもできます。また、経験やキャリアを重ねることで、活動分野も様々に広がります。特に皆さんのお住まいのこの日高管内は、本会が歯科衛生士に對しまして強力にバックアップしています。

現在、健康志向の高まる中、口腔の健康づくりを通して、食べる力・生きる力をサポートする歯科衛生士の活動が注目されています。本会の歯科衛生士専門学校推薦入学制度、奨学金貸付制度、スタッフバンク制度等を利用して、歯科衛生士として日高管内住民の方々の健康のために、私たちと共に力をつくしていきたいと思います。

## 8020(はちまるにいまる)推進条例について

皆さんは、「8020(はちまるにいまる)運動」という言葉を耳にしたことがあるでしょうか。「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動で、私たち歯科医師会と厚生労働省が共に、平成元年から提唱してきたものです。しかしこの運動は、ただ単に自分の歯を残すことだけが目的ではなく、歯を保つことによって、健康な人生を送ろうというのが一番の目的であります。

最近の調査で「口腔の健康」が、「全身の健康」に大きく影響を及ぼすことがわかってきました。この調査結果によりますと、「歯が多く残っている高齢者の方ほど医科の医療費が少ない」、また「適切な歯科治療を受けている高齢者の方は、受けていない高齢者の方に比べて、医科の医療費が少ない」などの報告があります。このように「口腔の健康」は、「全身の健康」に密接な関係があり、おいしく食事を楽しむことだけでなく、会話や表情など私たちの日常生活に大きな影響を及ぼし、「生活の質」を高めることにつながっているのです。

現在、「口腔の健康」について一貫した国の法律がありません。それだけではなく、北海道では、12歳児の一人平均のむし歯の数が全国平均を上回り、47都道府県中ワースト3位であり、8020達成者の割合は全国平均の6割未満という結果で、大変残念な状態にあります。このような状況をうけて北海道は、昨年の6月26日に「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」を交付・施行しました。

ここで8020推進条例について簡単に説明いたします。

### 【目的】

道民の生涯を通じた歯・口腔の健康づくりに関する施策を総合的かつ効果的に推進し、もって道民の健康

の増進に寄与する

### 【基本理念】

すべての道民が、住み慣れた地域において、生涯を通じて必要な歯科保健医療サービスを受けることができる。

### 【役割】

道民は、歯・口腔の健康づくりに関する取組への積極的な参加、かかりつけ歯科医等の支援等を通じ、自ら歯・口腔の健康づくりに取り組むように努める

- ・教育関係者及び保健医療福祉関係者は、歯・口腔の健康づくりの推進に努め、他の者が行う歯・口腔の健康づくりに関する活動との連携・協力を努める
- ・事業者及び保険者は、雇用する従業員や被保険者の歯科健診、保健指導の機会の確保、その他の歯・口腔の健康づくりを推進するように努める

### 【8020推進条例に期待されること】

- ・道民のすべての子供たちが、家庭の状況や住んでいる地域に関わらず、科学的に効果が実証されているむし歯予防方法の恩恵を受けること
- ・法的基盤が全くない、成人及び職域における歯科健診等の取り組みが推進されること
- ・道民が生涯を通じて、どこに住んでいても最良の歯科保健医療が提供されること

私たち日高歯科医師会は、今後とも各町の保健医療福祉関係者と連携・協力して、地域住民の皆さんの歯・口腔の健康づくりの推進に努めてまいります。そして、皆さんが、3カ月に一度歯科医院へ定期通院をすることにより、口腔の病気の予防ができ、生涯を通じて自分の歯で過ごせるように、会員一同ご協力させていただきたいと思っております。

# (社)日高歯科医師会からお知らせです

## 1. 誕生月には検診を受けませんか？（無料です。）

むし歯、歯周病は知らず知らずのうちに悪くなっていきます。年に1度は気軽に歯科医院にて検診を受けましょう。  
（受診した方にはプレゼントをさしあげます。）

## 2. あなたは歯ブラシをどのように選んでいますか？

本会所属歯科医院に勤務している認定講習会を受講した歯ブラシアドバイザーが、あなたに最適な歯ブラシをアドバイスいたします。ぜひご利用ください。（歯ブラシアドバイザーは日高歯科医師会会員の歯科医院にいます。）

## 3. 少人数で歯の勉強をしてみませんか？

あなたが所属しているサークル、グループで歯科に関する勉強会を行いませんか？日高歯科医師会より無料で講師を派遣します。時間は30分～1時間くらいです。（老人会、ダンスのサークル、ママさんバレー、料理教室、茶道教室、詩吟サークル、職場での勉強会等のような集まりでも結構です。）

## 4. スタッフバンク制度に登録しませんか？（登録は無料です。）

本会では以前歯科医院に勤めていた方や歯科衛生士の免許を持っている方を探しています。

例えば、他の地域で歯科医院に勤務経験があり、日高管内に戻ってきて、歯科医院に勤めたい方などです。  
パート、アルバイト希望の方も大歓迎です。

登録されますと、次のようなメリットがあります。

- ・各歯科医院において優先的に採用いたします。
- ・新人として採用される場合でも勤務経験年数により、高給又は高時給になりやすいです。

（条件等詳細は各歯科医院により異なります。）

お問い合わせは 日高歯科医師会事務局 坂森まで 電話 0146-42-2784

## 日高歯科医師会登録優良歯科医院

日高町	貫気別歯科診療所	中村歯科クリニック	原田歯科医院
日高町立日高歯科診療所	新冠町	田中歯科医院	青山歯科
土井歯科医院	井上歯科医院	東静内歯科診療所	様似町
鎌田歯科医院	新冠ファミリー歯科	波川歯科	島田歯科医院
フォーク歯科	新ひだか町	ふなき歯科	ファミリー歯科医院
門別歯科診療所	ささじま歯科医院	浦河町	えりも町
森歯科クリニック	鮫島歯科医院	宇毛悟歯科医院	にしかわ歯科医院
メイプル歯科トミカワ	アムール歯科医院	吉川デンタルクリニック	えりも中央歯科
平取町	平野歯科医院	堤田歯科医院	
平取歯科診療所	山口歯科医院	酒井歯科医院	
振内歯科診療所	谷本歯科医院	かつみ歯科医院	

誕生月には歯科検診を受けましょう

社団法人 日高歯科医師会

<http://www.e-hidakashi.com/>



## 読者の声

前号で口臭の原因の事が載っていて、私も最近、主人に口臭がすると言われて気になっていました。むし歯とか歯の隙間に食べ物のはさまったりするので、歯間ブラシのサイズを使い分けて歯ブラシと共に使うようにしています。色々勉強になります。ありがとうございます。(新ひだか町 女性)

毎回楽しみに読んでいます。前号の口臭予防は特に役に立ちました。歯みがきをしていても口臭がすると妻から言われるので、今回を機に歯医者さんに見てもらおうと思っています。これからも役に立つ情報を期待しています。(平取町 男性)

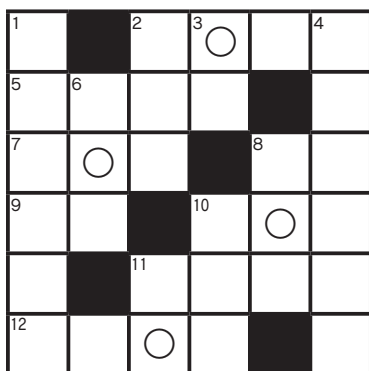
健口だよりを読んでとても勉強になりました。口臭って自分では気がつかなくても臭っている時があるかも。と思うと、カバンなどにガムや口臭スプレーなど持ち歩いています。歯医者ほとても苦手でなかなか行きたくないですが、年に何度かはきちんと行ったほうがいいですね。がんばって行ってみます。(新ひだか町 女性)

## 第11号「クロスワードパズル」 当選者発表と答

「健口だより第11号クロスワードパズルクイズ」に多数応募いただき、誠にありがとうございました。応募総数179通、正解者179名の中で厳正なる抽選の結果、5名の方が当選されました。

田中様(えりも町)

## クロスワードパズル



ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒058-0205 幌泉郡えりも町大和324 にしかわ歯科医院内 クイズ係宛にご投函ください。正解者の中より、抽選で5名の方に**音波歯ブラシ**を差し上げます。締切:平成22年4月15日(木) (当日消印有効) ※応募は一人様一通限りとさせていただきます。ご応募された個人情報、応募者の同意なしに第三者へ提供することはありません。

○に入る言葉を並べてください。  
(ヒント 国名です)

## 前回の答 「コガラシ」

楳川様(浦河町)  
塚田様(新ひだか町)  
切石様(新冠町)  
吉田様(平取町)  
景品として、音波歯ブラシを送らせて頂きました。おめでとうございます。

### 横のカギ

- 子供のこれが火事の原因になることも。
- 井の中の蛙、\_\_\_を知らず。
- イギリスの48才の歌姫、スーザン・\_\_\_。
- \_\_\_悪、\_\_\_っぱり、食い\_\_\_。
- 割の十分の一は分、では、分の十分の一は？
- 6弦のポピュラーな木製楽器と言えば？
- こんな\_\_\_の手に引っかかるとは…。
- 主君として国家を統治すること。

### 縦のカギ

- メタボって何の略？
- 宇多田\_\_\_、\_\_\_源氏、\_\_\_の暮。
- 青は\_\_\_より出でて\_\_\_より青し。
- バックグラウンドミュージックを略すと？
- 歯科\_\_\_、内科\_\_\_。
- 大阪国際空港のある都市は？
- 慈善、公益のための寄付のこと。
- センチの十分の一は？

## 編集後記

今号は歯科衛生士という職業にスポットを当て、本会の専門学校推薦入学制度などについて説明しました。全国的にも、歯科衛生士不足は歯科業界の大きな問題となっております。是非、本会の制度を活用され、管内の歯科衛生士の増加につながれば幸いです。お気軽にお問い合わせください。引き続き、皆様の貴重な質問・ご意見・ご感想をお待ちしております。

湯 西  
浅 川  
徹 一  
中 原  
脇 田  
禎 史  
輝 也