

# どんな歯ブラシを お使いですか？

「健口だより」のクロスワードクイズの景品にもなっている「音波歯ブラシ」とはどのようなものなのでしょうか？ 電動歯ブラシとは違うのでしょうか？

違いを簡単に、表にしてまとめてみました。

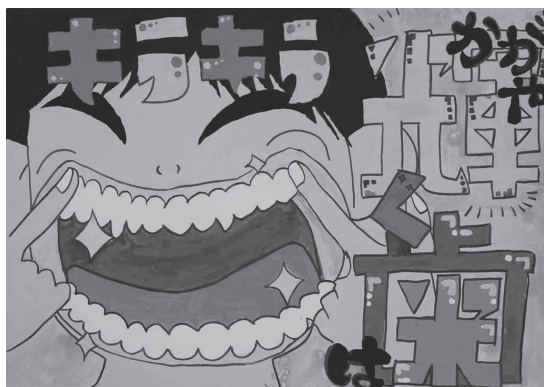
	特 徴	価 格
電動歯ブラシ	<p>歯ブラシのヘッドの部分が長方形であれば左右及び上下に往復運動し、円形であれば回転運動します。音波歯ブラシとは違い「毛先」が振動するのではなく「ブラシ」が動くため、歯垢の除去効果などは分けて考える必要があります。</p> <p>音波歯ブラシと比較すると価格も安いため使用している人も多く、小児などオモチャ感覚で興味をもたせるなど、歯磨きの動機づけとして使えます。</p>	<p>高くても 数千円程度</p>
音波歯ブラシ	<p>音波とはつまり字のごとく音の振動です。一般的に20～2万Hzで人間の耳でとらえることができる音です。使用の際、毛先が高速で動くため気泡が生じますが、この気泡には洗浄効果はほとんどありません。高速で毛先を振動させることで機械的に歯垢を除去することになるので、原理は従来からある電動歯ブラシと同じですが、振動数が多いことや、音波効果が細菌の構造にダメージを与えます。</p>	<p>1万円以上</p>

以上のように、それぞれの歯ブラシは手用の歯ブラシに比べ歯垢の除去効果が高いことは間違いありませんが、使い方を誤るとかえって歯や歯ぐきを痛めてしまったり、歯垢を残してしまいかねません。使用する場合は歯科医師の指導の下、適したものを正しく使いましょう。

## 歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール 審査結果発表

日高管内各小学校より全部で485点の応募があり、厳正なる審査の結果、37点が入選となりました。日高歯科医師会会長賞、金賞、銀賞、銅賞は以下の通りです。

会長賞	横田初美さん	山手小6年	新ひだか町
金賞	熊谷朱里さん	山手小6年	新ひだか町
銀賞	堀沙月さん	山手小4年	新ひだか町
	田中アイさん	延出小6年	新ひだか町
銅賞	たけいち ゆづきさん	延出小1年	新ひだか町
	三谷未来さん	延出小5年	新ひだか町
	中村愛美さん	延出小5年	新ひだか町



会長賞 横田初美さん

なお、11月3日(土)～11月10日(土)の間、浦河町「Mio」(9日午前まで)、新ひだか町「ピュア2F」、日高町「旧ダイエー」において、ポスターが展示されます。昨年好評だったポスターカレンダーも配布しておりますので、是非ご覧になってください。また入賞分のポスターに関しては、日高歯科医師会ホームページ (<http://www.e-hidakashi.com/>) にてご覧になれます。

## 講師派遣による「歯の勉強会」

皆さんのサークル(教室)に日高歯科医師会会員の講師が出向き、下記の内容の勉強会を行います。

**メインテーマ** 1. 歯周病の予防と対策

**その他のテーマ** 1. 義歯の取り扱いと清掃、口腔内清掃  
2. 小児の口腔内の特徴について

- 講習時間は1時間程度を予定しています。
- テキスト、資料などはこちらで用意致します。
- 講習会にかかる費用は無料です。
- 講習会終了後には、受講修了書をお渡し致します。

上記についてのご連絡先は、

事務局 担当:山口(山口歯科医院) Tel:0146-42-1486 Fax:0146-43-3486

# 「歯に信頼」マーク



このマークを見たことがありますか？これは「歯に信頼」マークと言って、むし歯になりにくいお菓子についています。

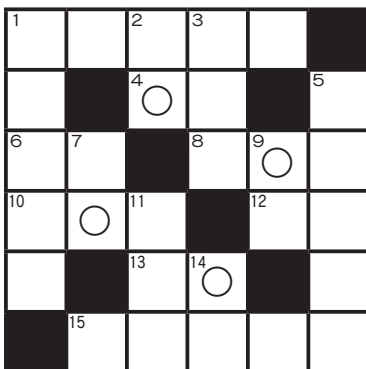
砂糖などを摂取すると、歯垢中の細菌がこれを栄養分とし分解して酸に変え、歯垢のpHが下がります。pHが5.5を臨界点として、歯のエナメル質が溶け出し始めます。つまり、歯垢の酸性度が高くなると、むし歯が発生します。

このマークは「食べてから30分以内に歯垢のpHを5.7以下に低下させないもの」つまり、お口の中でむし歯になりやすい環境にならないお菓자에認定されています。まだ数種類のガムやキャンディしか認定されていませんが、スパーやコンビニ等でこのマークのついたお菓子を探してみてください。

## 第4号「クロスワードパズル」 当選者発表と答

「健口だより第4号クロスワードパズルクイズ」に多数応募いただき、誠にありがとうございました。応募総数98通、正解者98名の中で厳正なる抽選の結果、3名の方が当選されました。

## クロスワードパズル



ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒057-0013 浦河町大通3丁目15 堤田歯科医院内クイズ係宛にご投函ください。正解者の中より、抽選で3名の方に**音波歯ブラシ**を差し上げます。

締切：平成19年12月14日

(当日消印有効)

※応募はお一人様一限りとさせていただきます。ご応募された個人情報は、応募者の同意なしに第三者へ提供することはありません。

○に入れる言葉を並べてください。  
(ヒント 動物)

## 前回の答 ヨウスコウ

・浦河町 黒坂様  
・新ひだか町 佐藤様  
・平取町 佐藤様  
景品として、音波歯ブラシを送らせていただきました。おめでとうございます。

### 横のカギ

1. 歯が痛い! \_\_\_\_ の歯科で診てもらおう
4. 浦河 \_\_\_\_ を震源とする地震がありました
6. ゼラチンでできたお菓子
8. 過去、現在、 \_\_\_\_
10. ラテン音楽のリズムの一つ。コーヒー \_\_\_\_
12. 汚れていないこと、白 \_\_\_\_
13. アルファベットの11番目
15. 静かに音楽を聴くときに使います

### 縦のカギ

1. 風が吹くと回ります。 \_\_\_\_ の弥七
2. \_\_\_\_ デジャネイロ、 \_\_\_\_ のカーニバル
3. \_\_\_\_ そば(うどん)、生卵入り
5. インド洋で発生した熱帯低気圧
7. 宋→元→ \_\_\_\_ →清→中華民国
9. 子羊の肉
11. これで水を汲みます
14. 昔はここで水を汲みました

## 編集後記

今号は、クロスワードクイズの景品になっている「音波歯ブラシ」について紹介しましたが、いかがだったでしょうか？ 非常に便利な道具であります。一面にも書いてある通り、正しい使い方をしなければ意味がありません。是非、最寄りの歯科医院で尋ねてみてください。

引き続き、皆様の貴重なご意見・ご感想をお待ちしています。

堤田 幸一  
湯浅 徹  
原田 史也  
田中 満泰  
岡 昌司  
谷本 亮

# スタッフバンクのお知らせ

日高歯科医師会では、日高管内の歯科医院に勤めていた方、近く退職予定の方、また、他の地域の歯科医院で勤めていた方を対象に、スタッフバンク登録制度を実施しております。歯科助手・受付・歯科衛生士が対象です。(無料)

例えば、結婚退職され子育ても落ち着いたので、再就職(正職員又はパート)希望の方、職種を変えたけど、また歯科医院で勤務してみたいという方など。

登録されますと、以下のようなメリットがあります。

1. お住まいの地域の歯科医院で欠員が出た時、優先的に採用されやすい。
2. 新人として採用される場合でも、高給又は、高時給になりやすい。  
(但し、各歯科医院によって、実情は違います。)

お問い合わせ・求職登録は

- ・日高歯科医師会事務局 (TEL0146-42-2784 坂森)
- ・以前勤務していた歯科医院

いずれかまでご連絡ください。

## 日高歯科医師会登録優良歯科医院

<b>日高町</b>	貫気別歯科診療所	谷本歯科医院	酒井歯科医院
日高町立日高歯科診療所	<b>新冠町</b>	中村歯科クリニック	かつみ歯科医院
土井歯科医院	井上歯科医院	田中歯科医院	原田歯科医院
鎌田歯科医院	新冠ファミリー歯科	東静内歯科診療所	青山歯科
フォーク歯科	<b>新ひだか町</b>	波川歯科	<b>様似町</b>
門別歯科診療所	ささじま歯科医院	ふなき歯科	島田歯科医院
森歯科クリニック	鮫島歯科医院	<b>浦河町</b>	ファミリー歯科医院
<b>平取町</b>	アムール歯科医院	宇毛悟歯科医院	<b>えりも町</b>
平取歯科診療所	平野歯科医院	吉川デンタルクリニック	にしかわ歯科医院
振内歯科診療所	山口歯科医院	堤田歯科医院	えりも中央歯科

誕生月には歯科検診を受けましょう

社団法人 **日高歯科医師会**

<http://www.e-hidakashi.com/>