

# 健口だより

第3号

平成19年3月1日

発行者 日高歯科医師会 堤田幸一  
発行所 浦河郡浦河町大通3丁目15  
TEL 0146(22)2056

## 定期通院の勧め

いつも健口だよりをご愛読いただき、また日高歯科医師会の事業にご協力、ご参加いただき有難うございます。私達、日高歯科医師会は、日高住民の皆様の口腔（お口の中）の健康をお守りするために色々な事業を行っております。

特に今回は、歯科領域の慢性疾患であります、歯周病（歯槽膿漏）に重点を置きます。事業を進めております。歯周病とは、健口だよりも何度もご説明している通り、歯が無くならない限り治らない恐ろしい病気です。しかし、予防をすることは出来ます。また、一度歯周病になっても、早期であればその状態を維持し、一生自分の歯を使って生活することは可能です。

私たちは歯科治療の現場で、歯周病で歯を失くされ、入れ歯になってしまった患者さんを多数診て来ました。自分の歯を失



うことがどれほど大変なことを、この時、患者さんは実感します。どんなに上手に入つた入れ歯でも、自分の歯に勝るものはありません。また、歯周病は虫歯などとは違い、一歯（一本）づつの歯の疾患ではなく、口腔環境に問題があり、悪くなると一気に数本の歯を失う事がよくあります。また、残った歯も歯周病に罹っており、ブリッジなどの固定式の入れ歯は入れられない場合が多く見られます。私たちはその辛さを見てきておりますので、なるべく抜歯しないように、抜歯したとしてもなるべく固定式の（ブリッジ）入れ歯になるように努力します。残念なことに、歯を失う辛さは歯を失った人と、私達歯科医しか分からないのです。歯周病は、慢性疾患なので知らず知らずのうちに長期間かかって進行します。早い人では16歳（高校生）位から始まります。

中高年の人ではほとんどの人が、罹患していると考えてもいくらいです。その意味では、最近話題のメタボリック症候群と同じです。しかし、予防や早期の治療（現状維持の治療）はそれ程大変なことではありません。食事制限をしたり、時間を取って運動するようなことではないからです、毎日何回か歯をブラッシングするだけです。

歯周病の治療は歯科医がするのではなく、皆さんが行うのです、歯科医はそれを手助けするだけです。進行してしまつた歯周病は、手術などをしてなるべく歯を残す努力をしますが時間もお金も掛かってしまいます。そうならないためにも予防と早期発見・早期治療が必要です。

現在、歯科医師過剰時代と言われております。これは患者さんにとっては、とてもよい時代が到来したと考えています。最近歯科医院へ行って先生がやさしくなつた、治療が痛くなくなつたと思いませんか？

もちろん技術も進歩しましたが、それだけではなく、歯科医に余裕が出来たので、一日に何人も患者さんを診ない分、一人の患者さんに時間をかけることができず。今までのように長時間待たされ、痛い

所だけの治療をして終わりといったようなことはありません。歯科医も時間がある分、治療計画をじっくり患者様に説明して、理解していただき治療をすることが出来ます。患者さんと、よりコミュニケーションがとれるようになりました。

ここで提案ですが、三ヶ月に一回は歯科医院へ行ってみませんか？ 治療は検査をして歯石取りをします。治療時間は30分から1時間位ですし、問題がなければ1日で終了します。ただし、他の治療をしなればならない時や、歯石取りを上顎と下顎で分けて行うときは、2日以上有的时候もありえます。料金も保険治療適用ですので、三千五百円位です、但し、何回かに一回はレントゲンを撮りますので、四千円位となります。今までサボっていた患者さんは、ここで一度じっくり治療をし、その後は三ヶ月に一回の定期通院をしてみませんか？ 定期通院になればご自分の口腔（お口）の健康に自信がもてるようになります。

私達歯科医は、特に日高歯科医師会の会員はもう準備ができています。定期通院は、口腔（お口の中）の病気の悩みから開放される、唯一の方法ではないでしょうか。

## 講師派遣による「歯の勉強会」

皆さんのサークル（教室）に日高歯科医師会会員の講師が出向き、下記の内容の勉強会を行います。

### <基本テーマ>

1. 歯周病の予防と対策

### <予備テーマ>

1. 義歯の取り扱いと清掃、口腔内清掃  
2. 母親教室（妊婦、母と子対象）

### <今年のテーマ>

今、歯科界で最も重要視されている「歯周病」について、原因と症状そして、その予防と対策の重要性について勉強会を行います。

<予備テーマ>については、次年度からの企画として考えています。

- 講習時間は1時間程度を予定しています。
- テキスト、資料などはこちらで用意致します。
- 講習会にかかる費用は無料です。
- 講習会終了後には、受講修了書をお渡し致します。

上記についてのご連絡先は、

<事務局> 担当／山口（山口歯科医院）

Tel: 0146-42-1486 Fax: 0146-43-3486

## ご存知ですか? こだわり歯科専売グッズ!

歯医者さんの窓口の横などにおいてあるデンタルケアグッズを手にとったことがありますか?

歯ブラシにはじまり、歯間ブラシ、デンタルフロス、最近では虫歯予防ガムなどを見かけます。

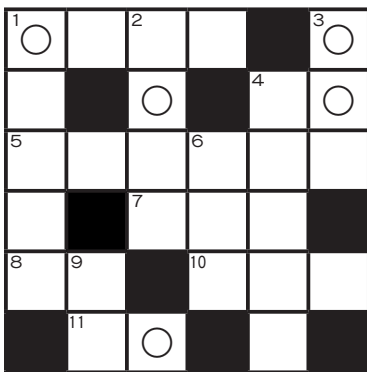
そのほとんどは歯科専売品で、歯科の医療機関で販売されています。

歯科医療のあらゆる知見とハイテク技術が投入され、歯の健康のために考え抜かれたこだわりのすぐれものなのです。かかりつけの歯医者先生が選び抜いた自信の商品を治療の待ち時間にも覗いてみてくださいますか。あまりにも種類があつて、どれにしたらいいかわからなければ、「私にはどれがいいのでしょうか?」と相談されてみたらいいのではないでしょうか? きつとあなたにあったデンタルケアグッズが見つかるはずですよ。

## 第二号「クロスワードパズル」 当選者発表と答

「健口だより第二号クロスワードパズル」に多数応募いただき、誠にありがとうございました。応募総数106通、正解者106名の中で厳正なる抽選の結果、3名の方が当選されました。

## 〈クロスワードパズル〉



ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒057-0013 浦河町大通3丁目15堤田歯科医院内クイズ係宛にご投函ください。正解者の中より、抽選で3名の方に**音波歯ブラシ**を差し上げます。

締切：平成19年3月31日

(当日消印有効)

※応募はお一人様一通限りとさせていただきます。ご応募された個人情報、応募者の同意なしに第三者へ提供することはありません。

○に入れる言葉を並べてください。  
(ヒント ある有名人の名前)

## 前回の答 モンブラン

・日高町 橋内様  
・新冠町 松浦様  
・浦河町 桑田様  
景品として、音波歯ブラシを送らせていただきました。おめでとうございます。

### 横のカギ

1. 仲のよい夫婦を例えて、○○○○夫婦
4. ペルーの首都
5. 歯と歯の間を磨く道具は?
7. もう春だから、そろそろしましましょう
8. 絵のこと ○○工作
10. サーモンの卵
11. 手入れを英語で

### 縦のカギ

1. これが原因で顔が腫れることも
2. 北海道生まれの人
3. 子供○○○ ○○○討ち ○○○絵
4. そんなに緊張しないで、肩の力を抜いて!
6. 清水の○○○から飛び降りる
9. 先端に立つと、足が震えます

## 編集後記

年間を通して歯周病について解説してきましたが、いかがだったでしょうか? トップ記事にも書いてありますが、初期の段階での治療が非常に重要です。是非、最寄りの歯科医院を受診されることをお勧めします。

引き続き、皆様の貴重なご意見・ご感想をお待ちしています。

湯浅 徹  
西川 一雄  
堤田 幸一  
原田 史也  
中脇 禎輝  
富樫 信

# スタッフバンク(S・B)のお知らせ

日高歯科医師会では、日高管内の歯科医院に勤めていた方、近く退職予定の方、また、他の地域の歯科医院で勤めていた方を対象に、スタッフバンク登録制度を実施しております。歯科助手・受付・歯科衛生士が対象です。(無料)

例えば、結婚退職され子育ても落ち着いたので、再就職(正職員又はパート)希望の方、職種を変えたけど、また歯科医院で勤務してみたいという方など。

登録されますと、以下のようなメリットがあります。

- 1.お住まいの地域の歯科医院で欠員が出た時、優先的に採用されやすい。
- 2.新人として採用される場合でも、高給又は、高時給になりやすい。  
(但し、各歯科医院によって、実情は違います。)

お問い合わせ・求職登録は

- ・日高歯科医師会事務局 (TEL0146-42-2784 坂森)
- ・以前勤務していた歯科医院

いずれかまでご連絡ください。

## 日高歯科医師会登録優良歯科医院

|             |              |             |             |
|-------------|--------------|-------------|-------------|
| <b>日高町</b>  | 貫気別歯科診療所     | 谷本歯科医院      | 酒井歯科医院      |
| 日高町立日高歯科診療所 | <b>新冠町</b>   | 中村歯科クリニック   | かつみ歯科医院     |
| 土井歯科医院      | 井上歯科医院       | 田中歯科医院      | 原田歯科医院      |
| 鎌田歯科医院      | 新冠ファミリー歯科    | 東静内歯科診療所    | <b>様似町</b>  |
| フォーク歯科      | <b>新ひだか町</b> | 波川歯科        | 島田歯科医院      |
| 門別町歯科診療所    | ささじま歯科医院     | ふなき歯科       | ファミリー歯科医院   |
| 森歯科クリニック    | 鮫島歯科医院       | <b>浦河町</b>  | <b>えりも町</b> |
| <b>平取町</b>  | アムール歯科医院     | 宇毛悟歯科医院     | にしかわ歯科医院    |
| 平取歯科診療所     | 平野歯科医院       | 吉川デンタルクリニック | えりも中央歯科     |
| 振内歯科診療所     | 山口歯科医院       | 堤田歯科医院      |             |

誕生日には歯科検診を受けましょう

**社団法人 日高歯科医師会**

<http://www.e-hidakashi.com/>